



Behandelprotocol infectiepreventie Covid-19 bij Body Stress Release Regio Arnhem, mei 2020

Omdat het coronavirus nog steeds actief is, zijn er vanuit de beroepsorganisatie richtlijnen opgesteld voor uw en mijn veiligheid. Ik wil u vragen om deze te lezen en te respecteren.

- Voorafgaande aan de behandeling stel ik in de herinneringsmail enkele vragen, waardoor ik weet of behandelen veilig kan. Vlak voor de daadwerkelijke afspraak doe ik dit nogmaals om te checken of er iets is veranderd.
- Blijf thuis en annuleer uw afspraak als u zelf of huisgenoten symptomen hebben van verkoudheid, koorts of griepachtige verschijnselen. We maken een nieuwe afspraak zodra het weer kan. Zolang deze maatregelen nodig zijn, worden annuleringen -ongeacht of deze tijdig zijn- niet in rekening gebracht.
- Als ikzelf of een van mijn huisgenoten verkoudheids-, griep- of koortsverschijnselen heeft, zal de afspraak worden geannuleerd en verzet naar een latere datum.
- Ik plan de afspraken zo dat er na iedere cliënt tijd is om alle oppervlakten te desinfecteren en de praktijkruimte te laten luchten.
- In de wachtruimte staan de stoelen zo opgesteld dat men altijd op minimaal 1,5 meter afstand kan zitten. Leesmateriaal en thee/water is tijdelijk uit de wachtruimte verwijderd. Neem eventueel zelf wat te drinken mee.
- Kom op tijd, maar liever niet eerder dan 5 minuten voorafgaande aan de afspraak.
- Het toilet is tijdelijk niet te gebruiken.
- Kom zoveel mogelijk alleen. Een van beide ouders kan uiteraard met hun kind meekomen.
- Neem zo min mogelijk spullen mee en stop spullen die noodzakelijk zijn, weg in tas of jaszak.
- We geven geen handen.
- Nies of hoest in een papieren zakdoekje en gooi dit meteen in de prullenbak. Is er niet direct een zakdoekje voorhanden, nies of hoest dan in de elleboog. Desinfecteer daarna de handen.
- Voor en na de behandeling desinfecteer ik mijn handen en onderarmen. Fijn als u bij binnenkomst ook de handen desinfecteert (is aanwezig in de praktijkruimte).
- Het voor- en nagesprek tussen ons vindt plaats op 1,5 meter afstand.
- U pakt zelf de gezichtstissue en gooit deze zelf weg na de behandeling.
- Tijdens de behandeling wordt -zoals bij Body Stress Release gebruikelijk is- voornamelijk aan de achterzijde van het lichaam behandeld. Dan is geen mondkapje nodig. De voorkant van het lichaam wordt alleen behandeld als dat echt noodzakelijk is. Gaat het in dat geval om het bovenlichaam (bijvoorbeeld bij schouderklachten), dan draag ik een mondkapje en verzoek ik u om niet te praten, te ademen door de neus en waar mogelijk het hoofd af te wenden. Na behandeling wordt het mondkapje weggegooid en desinfecteer ik mijn handen.
- Betaling vindt alleen plaats via pin.
- Na de behandeling verlaat u direct de praktijk.
- Na iedere cliënt worden behandelbank, pinapparaat, deurklinken, tafelloppervlak, stoelleuning en e.d. schoongemaakt. Raak zelf zo min mogelijk aan in de praktijk- en wachtruimte.